

Klasse 6

Inhaltsbereiche / Projekte	Unterrichtsvorhaben (1*)	Kompetenzbereich	Pädagogische Perspektive
5. Bewegen an Geräten – Turnen	- Unterschiedliche Geräte kennenlernen - Geräte auf- und abbauen lernen - Sicherheitsaspekte besprechen - Einfache Hilfestellungen kennen und anwenden lernen - Gemeinsam in Kleingruppen an Gerätebahnen turnen und Ergebnisse präsentieren - Geräte kreativ einsetzen (klettern)	BWK 5.2/ 5.4 MK 5.1/ 5.2 UK 5.1	B C
7. Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele	- Hinführung zum Sportspiel Badminton - Entwicklung von Grundprinzipien und Grundtechniken des Sportspiels Badminton	BWK 7.1/ 7.5 MK 7.2/ 7.3 UK 7.1	A D
6. Gestalten, Tanzen, Darstellen Gymnastik / Tanz, Bewegungskünste	- Tanzschritte kennen lernen, anwenden und variieren (Raumwege, Raumebenen, Gruppenformationen)	BWK 6.1/ 6.3 MK 6.1/ 6.2 UK 6.1	B F
8. Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport	- Erweiterung der Bewegungserfahrungen mit Rollbrettern und Teppichfliesen - Alternativ: Unterrichtsgang Eislaufen	BWK 8.1/ 8.2 MK 8.1 UK 8.1	A C

* Reihenfolge der Unterrichtsvorhaben durch Absprache der KollegInnen

*zeitlicher Umfang muss auf gekürzte Stundentafel abgestimmt werden

1. Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen <i>Fächerübergreifendes Vorhaben mit NW („Fit, Fitter, Fitness“)</i>	- Verschiedene Trainingsformen unter dem Gesundheitsaspekt kennen lernen (z.B. Rückenschule, progressive Muskel-entspannung, An- und Entspannung, Circuit) - altersgerechte Funktionsgymnastik	BWK 1.1/ 1.2 MK 1.1 UK 1.1	D F
2. Spielen entdecken und Spielräume nutzen	- Neue Spiele entwickeln und Regelstrukturen mit alternativen Spielgeräten entwerfen	BWK 2.2/ 2.3 MK 2.1 UK 2.1	A E
3. Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik	- Vorbereitung auf die internen Bundesjugendspiele (wenn Schwimmen im Winterhalbjahr liegt)	BWK 3.1 -3.4 MK 3.1/ 3.2 UK 3.1	D
4. Bewegen im Wasser - Schwimmen	- Vielseitige Formen der Wassergewöhnung - Über die Verbesserung des Bewegungsgefühls im Wasser Sicherheit gewinnen (Gleiten etc.) - Sicher und ausdauernd in Bauch- und Rückenlage schwimmen können - Vielseitiges Wasserspringen - Schwimmabzeichen Bronze bis Gold Anfängergruppe: Seepferdchen) (Technikschulung) - Elemente des Rettungsschwimmens kennen lernen - Wasserball Grundlagen	BWK 4.1-4.5 MK 4.1/ 4.2 UK 4.1	A C D E F