

Klasse 7

Inhaltsbereiche / Projekte	Unterrichtsvorhaben (*)	Kompetenzbereich	Pädagogische Perspektive
4. Bewegen im Wasser - Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> - Vielseitige Formen der Wassergewöhnung - Über die Verbesserung des Bewegungsgefühls im Wasser Sicherheit gewinnen (Gleiten etc.) - Sicher und ausdauernd in Bauch- und Rückenlage schwimmen können - Vielseitiges Wasserspringen - Schwimmabzeichen Bronze bis Gold Anfängergruppe: Seepferdchen) (Technikschulung) - Elemente des Rettungsschwimmens kennen lernen - Wasserball Grundlagen 	BWK 4.1– 4.6 MK 4.1 - 4.2 UK 4.1	A C D
1. Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen	<ul style="list-style-type: none"> - Koordiniertes Bewegen: schnell und geschickt auf, über und von Hindernissen herunterspringen - Einführung an der Kletterwand, Materialkunde, Sicherungstechniken, erste Erfahrungen beim Klettern 		A C
2. Spielen entdecken und Spielräume nutzen	<ul style="list-style-type: none"> - Zielspiele in ihrer Regelstruktur auf gegebene Räume zur Verbesserung der Spielfreude anpassen - Eine Spielesammlung zusammenstellen 	BWK 2.1, 2.2 MK 2.1 UK 2.1	E
5. Bewegen an Geräten - Turnen	<ul style="list-style-type: none"> - Grundformen des Springens an ausgewählten Sprunggeräten (Reuterbrett, Mini-Tramp, Trampolin) 	BWK: MK 5.1 & 5.2 UK 5.1. & 5.2	C

* Reihenfolge der Unterrichtsvorhaben durch Absprache der KollegInnen

7. Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele	<ul style="list-style-type: none"> - Entwicklung der Grundprinzipien von Rückschlagspielen - Mädchen und Jungen spielen gemeinsam Badminton: Entwicklung geeigneter Spielformen - Ausgewählte Turnierformen kennen lernen (Kaiser-, Rundlaufturniere) 	BWK 7.1 – 7.4 MK 7.1 – 7.2 UK 7.1	E
9. Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport <i>FÜV -> Gewaltprävention GL, R, D</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Wir messen uns im Ringen und Raufen (Rituale entwickeln: Begrüßung und Verabschiedung) - Ringrichterausbildung 	BWK 9.1./ 9.2 MK 9.1/ 9.2 UK 9.1	E D
6. Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste	<ul style="list-style-type: none"> - Eigenständige Gestaltung: bspw.: Wir gestalten eine Zirkusveranstaltung (Jongelage, Akrobatik, Pantomime, Balancieren) 	BWK 6.3/ 6.4/ 6.5 MK 6.1 UK 6.1	B
7. Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele	<ul style="list-style-type: none"> - Vom Gegeneinander zum Miteinander: Spielfähigkeit entwickeln am Beispiel von Basketball (alternativ Hockey, siehe Jg. 8) - Kooperationsformen in einfachen Standardsituationen (1:1, 2:2, Überzahl) 	BWK 7.1 – 7.4 MK 7.1 – 7.2 UK 7.1	E
8. Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport	<ul style="list-style-type: none"> - Kreatives Inline-Skaten unter dem besonderen Aspekt der Sicherheit (abhängig von Ausleihe des Materials) 	BWK 8.1 MK 8.1. UK 8.1	A B
3. Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik	<ul style="list-style-type: none"> - Vielseitiges Stoßen und Werfen mit unterschiedlichen Geräten 	BWK 3.1/ 3.2 MK 3.1 UK 3.1	D