

## Klasse 8

Inhaltsbereiche / Projekte	Unterrichtsvorhaben ( <sup>2*</sup> )	Kompetenzbereich	Pädagogische Perspektive
<b>1. Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Die eigene Kraft erproben und verbessern. Körperhaltung verbessern.</li> <li>- Haltung und Bewegung im Klassenraum thematisieren</li> </ul>		A D F
<b>2. Spielen entdecken und Spielräume nutzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spiele mit eingeschränktem Körperkontakt (Rugbyvariationen, Flag-Football).</li> </ul> <p>Empfehlung: getrenntgeschlechtliche Mannschaften</p>	BWK 2.1, 2.2 MK 2.1 UK 2.1	E D
<b>3. Laufen, Springen, Werfen Leichtathletik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verbesserung ausgewählter leichtathletischer Disziplinen ( Hochsprung)</li> </ul>	BWK 3.1/ 3.2 MK 3.1 UK 3.1	A D
<b>2. Spielen entdecken und Spielräume nutzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Den Ball in Spiel- und Übungsformen volley spielen</li> <li>- Grundstrukturen von Sportspielen in denen volley gespielt wird</li> </ul>	BWK 2.2/ 2.3 MK 2.1 UK 2.1	E
<b>5. Bewegen an Geräten – Turnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Traditionelle Nutzung von Großgeräten ( Barren, Reck, Ringe, Trampolin, Schwebebalken)</li> </ul>	BWK 5.1 MK 5.1/ 5.2 UK 5.1/ 5.2	A B
<b>6. Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Szenische Improvisationen: Umsetzung und Präsentation von Bewegungsaufgaben</li> </ul>	BWK 5.1 – 5-3 MK 5.1 UK 5.1	B

---

\* Reihenfolge der Unterrichtsvorhaben durch Absprache der KollegInnen

<b>7. Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundtechniken des Basketballs vertiefen: Passen, Fangen, Dribbeln, Korbwurf</li> <li>- Kooperationsformen bis zum Grundspiel 3:3 erweitern</li> <li>- Vertiefung der Spielform „Streetball“</li> <li>- Alternativ: Vertiefung des Sportspiels Hockey</li> <li>- Grundtechniken wiederholen, Kooperationsformen erarbeiten</li> </ul>	BWK 7.1 – 7.4 MK 7.1 – 7.2 UK 7.1	E A
<b>3. Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklung und Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten</li> <li>- Laufen, (Nordic) Walking, Hindernisläufe</li> </ul>	BWK 3.3/ 3.4 MK 3.1 UK 3.1	D F
<b>9. Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport</b>  <b>(Gestalten, Tanzen, Darstellen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zweikämpfe in Bodenlage und Kniestand</li> <li>- Bei Qualifikation: Fallschulung, Grundwürfe</li> <li>- Alternativ: Einführung normierter Zweikampfsportarten (Capoeira, Judo, Kung Fu usw.)</li> </ul>	BWK 9.1./ 9.2 MK 9.1/ 9.2 UK 9.1	D C A
<b>Projekte (*)</b> <b>(alternativ: Freiraum)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klettern: Sicherungstechniken vertiefen, Klettertechniken erweitern, Routen klettern, Klettern am Überhang, Abseilen</li> <li>- Einführung des Skifahrens (Skihalle Bottrop)</li> </ul>	Skifahren: BWK 8.1 MK 8.1 UK 8.1  Klettern BWK 1.2 MK 1.2 UK 1.2	D F E C