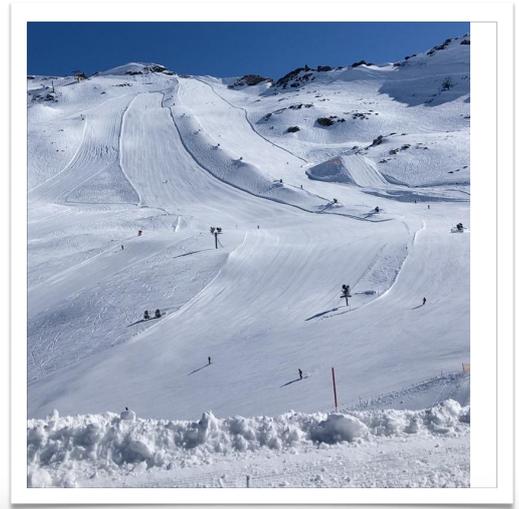


# Projektkurs Outdoorsport & Nachhaltigkeit



## Inhalte

Im Rahmen des Projektkurses Outdoorsport & Nachhaltigkeit beschäftigen wir uns damit, wie sich ökologische und ökonomische Aspekte des Natur- und Outdoorsports in Einklang bringen lassen.

Ausgehend von der Entstehung der Alpen und dessen Ökologie, befassen wir uns mit den Auswirkungen des Klimawandels auf unterschiedliche Lebens- und Wirtschaftsräume.

Weiterhin beschäftigen wir uns mit Konzepten zur Bewertung von Nachhaltigkeit, z.B. des „ökologischen Fußabdrucks“, mit dem Ziel einen individuellen Handlungsleitfaden zur Reduzierung von CO<sub>2</sub> Emissionen zu entwickeln und anzuwenden.

Ein praktischer Bezug zum Outdoorsport, wird durch eine Exkursion in die Skihalle sowie Tages- oder Halbtagesexkursionen hergestellt. Wenn möglich werden z.T. kostenpflichtige Exkursionen durch **eine verbindliche Studienfahrt in die Alpen im März/April 2026 abgedeckt** (Kosten für die Teilnahme ca. 485 Euro).

## Bewertung

Deine Note ergibt sich aus den folgenden Bewertungsfeldern mit inhaltlichem Bezug zu den Fächern Biologie & Sport:

<p><b>Sonstige Mitarbeit Theorie</b></p> <p>25%</p>	<p>Mitarbeit im Kursunterricht (Handlungsleitfaden und Dokumentation „Reduzierung CO<sub>2</sub> Emissionen“) Referate, Hausarbeiten, Planen und Durchführung von Befragungen mit grafischer Auswertung.</p>
<p><b>Sonstige Mitarbeit (Praxis)</b></p> <p>25%</p>	<p>Praxiseinheiten Skigymnastik und Koordination&amp;Ausdauer planen und mitgestalten.</p> <p>Planung und Unterstützung bei der Durchführung von Exkursionen (nach Möglichkeit Skifahrt). Technische Leistungsverbesserung in einer Outdoorsportart (nach Möglichkeit alpines Skifahren).</p>
<p><b>Dokumentation</b></p> <p>50%</p>	<p>Die Projektarbeit muss einen fachlich fundierten Bezug zu einem der Referenzfächer Sport und Biologie haben und einen Mindestumfang von 5 Seiten zuzüglich Inhaltsangabe und Literaturverzeichnis aufweisen.</p> <p><b>Mögliche Dokumentationsschwerpunkte:</b></p> <p>Erstellen eines eigenen Handlungskonzepts zur CO<sub>2</sub> Reduktion mit abschließender Bewertung.</p> <p>Video- oder Audio-Dokumentation mit schriftlicher Zusammenfassung der inhaltlichen Schwerpunkte.</p> <p>Interview mit Liftbetreiber, Umwelt-, Natur- und Klimaschutzorganisationen und schriftliche Zusammenfassung.</p> <p>Erproben einer Outdoorsportart durch Erstellen eines Trainingstagebuchs und abschließende Bewertung.</p> <p>Modellhafte Darstellung des Klimawandels auf eine bestimmte Region mit anschließender Präsentation und schriftlicher Zusammenfassung.</p> <p>Erstellen von Umfragen zu Nachhaltigkeit und Umweltschutz in verschiedenen Schülergruppen und anschließende grafische Darstellung sowie schriftliche Zusammenfassung der Ergebnisse.</p>