Fach: Wirtschaft und Arbeitswelt - Hauswirtschaft

Jahrgang: 8

Thema: Gesundheitsförderliche Lebensweisen

Konkretisiertes Unterrichtsvorhaben Jg. 8 Nr. 1

Inhaltsfelder:

Gesundheit und Ernährung

Kompetenzen:

Die Schülerinnen und Schüler

- analysieren in Ansätzen Zusammenhänge zwischen Essbiografie und Gesundheit
- erläutern gesundheitsförderliche Ernährung und Lebensweisen in verschiedenen Altersstufen und Lebenssituationen
- diskutieren Ernährungstrends, die auch über soziale Netzwerke verbreitet werden
- beurteilen den Nutzen digitaler Werkzeuge im Gesundheits- und Ernährungsbereich

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Gesundheitsförderliche Lebensweisen

Lernmittel:

Starke Seiten Hauswirtschaft 7-10, S.68–123

Inhaltsfelder:

Gesundheit und Ernährung

Kompetenzen:

Die Schülerinnen und Schüler

- erklären die Bedeutung von Energiebilanz und Lebensmittelinhaltsstoffen für eine gesundheitsförderliche Lebensweise

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Lebensmittel und ihre Inhaltsstoffe

Lernmittel:

Starke Seiten Hauswirtschaft 7-10, S. 70–90

Thema: Ernährungsmitbedingte Krankheiten und Essstörungen

Konkretisiertes Unterrichtsvorhaben **Jg. 8 Nr. 3**

Inhaltsfelder:

Gesundheit und Ernährung

Kompetenzen:

Die Schülerinnen und Schüler

- erklären Merkmale und Auswirkungen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- bewerten die Bedeutung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten für die tägliche Nahrungsaufnahme
- erläutern die Bedeutung von Körperwahrnehmungen in Bezug auf Essstörungen
- erklären mögliche Ursachen und Folgen von Essstörungen

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ernährungsmitbedingte Krankheiten und Essstörungen

Lernmittel:

Starke Seiten Hauswirtschaft, S. 110–117

Inhaltsfelder:

Gesundheit und Ernährung

Kompetenzen:

Die Schülerinnen und Schüler

- beschreiben Berufsbilder im Bereich Gesundheit und Ernährung, auch unter Genderaspekten
- erörtern die Anforderungen zur Ausübung eines Berufs im Bereich Gesundheit und Ernährung

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Berufe im Bereich Gesundheit und Ernährung

Lernmittel

Starke Seiten Hauswirtschaft, S. 118/119